

NOITES DE INVERNO



Imagens: Gemini/Imagem gerada por IA

- Sendo uma necessidade para todo aquele que trabalha, o repouso não é, também, uma Lei da Natureza?

- Sem dúvida. O repouso serve para a reparação das forças do corpo e, também, é necessário para dar um pouco mais de liberdade à inteligência, a fim de que se eleve acima da matéria.

Esse diálogo entre Kardec e os Espíritos, materializado na questão 682 do Livro dos Espíri-

tos, é um ensinamento sobre o valor da quietude. Os budistas bem dizem que estar quieto não significa estar sem fazer nada, mas sim abrir-se ao universo de dentro, sentir o que de bom há ali e o que pode ser melhorado para, na próxima primavera, estar pronto para criar coisas boas ao universo de fora.

No outono, a reflexão é uma condição emergencial apaziguadora de ânimos após a exal-

tação da mente e a exaustão do corpo. Agora, o crepúsculo se foi e o refletir passa a ser latente - em movimento -, cuja função é dar luz à inteligência interior. Ações introspectivas como respirar (profundo), sentir, meditar, orar, ler e escrever são fundamentos para a construção de atividades em favor do bem.

Na nova estação que está a chegar, o frio e o escuro não precisam significar solidão ou

angústia, mas sim um aconchego que conduz ao recolhimento. Embora a noite seja fria, os Seres de Luz seguem a iluminar o caminho e a Energia Divina segue a aquecer o coração. É tempo de descanso. Todavia, mesmo que sob silêncio mental, o trabalho continua.

No embalo acolhedor das chamas de uma lareira, de uma caneca de chá, de um livro, de um lápis e caderno ou apenas do silêncio e do fechar de olhos, a oração acontece.

Energia Divina, que aquece e gera vida, Seres de Luz, que guiam o caminho, perdoem tantos erros, são frutos de tamanha ignorância. Gratidão pelo aprendizado diário, pela jornada de evolução espiritual, que a cada aurora alimenta o propósito de marchar em frente, pela comunidade a trabalhar junto na prática do bem, pela família a caminhar ao lado, pela paz. Gratidão, bom inverno, que assim seja! **DA REDAÇÃO**

Diálogos Com A Espiritualidade

"Esta mensagem reflete a preocupação do plano espiritual em relação ao período de dolorosa regeneração atravessado pelo orbe terrestre no momento histórico atual. Por outro lado, busca também nos transmitir a esperança de dias melhores e a necessidade de resiliência, seguindo sempre de forma confiante a orientação do Mestre Jesus.

Nosso planeta é mente que pulsa. É vivo, e sua psicofera retém todas as formas e pensamentos de sua população. Esse pulsar está doente, contaminado por

muita dor, sofrimento, ódio, e isso contribui para o comportamento das pessoas: lamentações e ódio.

Como se sabe sobre os episódios tristes da guerra, dói no fundo da alma e cada vez mais as pessoas se comprometem com novas decisões arbitrarias. Hoje planta, amanhã colhe.

A ganância, a soberba, o poder aniquilando as Nações, inclusive nossa amada Nação...

Roguemos ao Mestre, piedade com as pessoas que estão sendo tratadas como meros espectadores de um

filme macabro e que não terminará bem.

Por conta de todos esses episódios, os irmãos precisam se nutrir e se fortalecer através de muitas orações. Sejam firmes, pois muitas situações serão reveladas, trazendo ainda desesperança e sofrimento.

Mas não subestimem nosso Mestre, Ele está no comando e cuidando de cada situação.

A nós, compete orar, ajudar e persistir no caminho do bem.

Vamos vibrar bons pensamentos para o planeta e

por todos os dirigentes das Nações.

Mentalizar luz para clarear a escuridão de tantos corações cegos no poder e na ganância. E essa vibração de amor chegará a muitos cantos desse lindo planeta.

Jesus é nosso guia e estará à frente, cuidando de tudo. Não se desesperem, cada coisa no seu tempo.

Alegrai-vos, o tempo de renovação chegará. Sede fortes, tudo passará, tudo se renovará.

Que Jesus abençoe a todos.



HISTÓRIAS QUE A VIDA CONTA



Em 1943, quando a II Grande Guerra atingia seu auge e combates encarniçados e devastadores aconteciam, entre tantas situações trágicas, uma história de amor ao próximo ocorria.

Durante uma missão de combate, um bombardeiro B-17 norte-americano, seriamente avariado, lutava para se manter no ar no interior da Alemanha nazista, quando surgiu um caça Messerschmitt Bf 109, alemão.

O piloto alemão, que já abatera 27 aeronaves militares inimigas, observando as dificuldades do avião inimigo, com o atirador da cauda morto e o jovem piloto, Charlie Brown, de apenas 21 anos, em choque, concluiu que lhe seria fácil abater a aeronave inimiga e atingir o número de aviões inimigos abatidos, o que lhe

traria a cobiçada condecoração da Cruz de Cavaleiro.

Ao se preparar para atirar, o piloto Franz Stigler pôde observar que o avião inimigo não esboçava qualquer ação de defesa, observando ainda, através dos buracos na fuselagem, que os homens da tripulação tentavam socorrer uns aos outros.

Nesse momento, ele se lembrou das palavras de seu antigo instrutor: "Se eu souber que você atirou em alguém indefeso, eu mesmo atiro em você. A guerra tem regras. Não somos assassinos." Constatando que naquele avião havia apenas um grupo de homens tentando sobreviver, ele aproximou seu caça, sinalizando aos aterrorizados americanos que eles poderiam pousar na Alemanha ou virar para a neutra Suécia, salvando

assim suas vidas.

Para proteger o bombardeiro americano, ele passou a escoltá-lo com sua aeronave, evitando dessa maneira os disparos do solo, até que o mesmo atingisse o Mar do Norte, deixando a zona de perigo.

Após saudar a tripulação inimiga, Franz se retirou.

Ao reportar o ocorrido, o oficial alemão foi orientado por seus superiores a se manter em silêncio, para evitar sentimentos de empatia pelos inimigos, e também, para não correr o risco de execução por traição.

Anos após, em 1986, Charlie resolveu procurar pelo seu salvador, publicando anúncios ao redor do mundo, até que, em 1990, recebeu uma carta do Canadá.

Meses depois, eles se encontraram, abraçaram-se, e chora-

ram como irmãos.

Franz afirmou: "Naquele dia eu não vi um inimigo, vi apenas homens querendo voltar para casa."

Amigos pelo resto de suas vidas, ambos morreram em 2008.

NOTA DA REDAÇÃO: provavelmente foram espíritos que reencarnaram para manter compromisso de um para com o outro.

Pode-se observar, nesse exemplo, que, mesmo em meio à tragédia da insensatez humana representada pela guerra, é possível encontrar possibilidades de agir sob a luz do amor autêntico, orientado pelo Mestre Jesus.

(**DA REDAÇÃO** - síntese de episódio ocorrido após o bombardeio dos aliados em Bremen, Alemanha, em 20/12/1943)

Clube do Livro

Presenteie um amigo!

TUDO TEM SEU TEMPO



Editora: PETIT EDITORA

AUTOR: VERA LÚCIA M. DE CARVALHO
ESPÍRITO: ANTÔNIO CARLOS

Ivan orava a Prece de Cáritas. Por meio dela, obteve incentivo, consolo e encontrou orientações seguras. Ele escutou a frase: tudo tem seu tempo. Primeiro de sua mãe, como consolo, porque há tempo para sofrer e para ter alegrias. A segunda foi de um orientador, quando ele estava preocupado. Compreendeu que nós temos tempo, para estar ociosos, para fazer o bem, o mal, para estar encarnados, desencarnados e para o retorno de nossas ações. Este livro conta uma história de uma pessoa que aproveitou bem seu tempo, e nos alerta para a importância de fazer o mesmo. A forma como viveu seu período encarnado, foi como uma plantinha de que cuidou num terreno, desde o plantio até a colheita. Use seu tempo para o bem, porque, temos tempo para tudo, e tudo tem seu tempo!

INFORME-SE NA LIVRARIA DO CEPT

RISOTERAPIA

Cultive a alegria e o bom-humor, pois a saúde anda de mãos dadas com esses dois poderosos remédios. O sorriso é a maior expressão da alegria, tão importante como os remédios e terapias. Se desejar recuperar a saúde, procure logo desarmar sua cara e estampe logo um sorriso no rosto, a fim de que as correntes divinas da cura consigam alguma sintonia com você.

No Reino dos Céus, os anjos encarregados da cura vivem sorrindo porque os males do nosso corpo são originários de

uma forma de viver muito tensa, dramática e orgulhosa. O riso espanta a doença porque devolve alegria a cada célula do corpo.

A ciência médica já comprovou que o riso é terapêutico, tem poder de relaxar as tensões, melhorar a circulação sanguínea e fortalecer o sistema imunológico.

Comece rindo de si mesmo, não se leve tão a sério.

Ria das coisas ridículas à sua volta. Curta o lado engraçado da vida e isso trará benefícios

Eu vivo feliz a cantar, em paz e alegria é o meu caminho ...

(Chico Xavier, perguntado sobre sua saúde)

HISTÓRIAS DE AMOR E DE SUPERAÇÃO

Nascido em Foug, na França, em 1 de janeiro de 1846, Léon Denis foi um pensador espírita e médium. Tornou-se adepto da Doutrina Espírita aos 18 anos, tendo como referência principal “O Livro dos Espíritos”, de Allan Kardec, 1857. Mesmo enfrentando críticas do positivismo materialista e do ateísmo, desenvolveu importante trabalho na divulgação do Kardecismo e teve uma vida ativa na doutrina, sendo defensor da ideia de imortalidade da alma.

Denis, ao lado de Gabriel

Delanne e Camille Flammarion, foi um importante continuador do Espiritismo após o desencarne de Allan Kardec, em 1869.

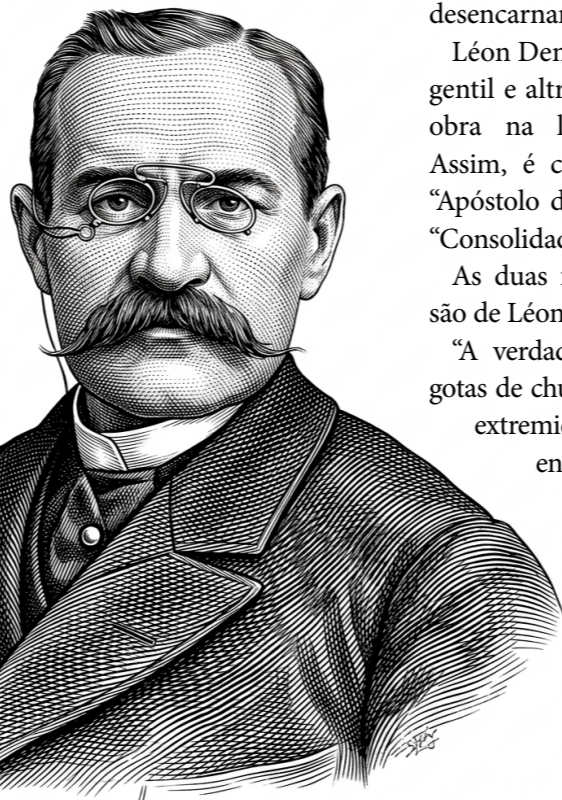
Em 1900, participou do II Congresso Espírita Internacional, em Paris, e de mais dois congressos naquela década, o Congresso Espírita de Liège (1905) e o Congresso Espírita de Bruxelas (1910), ambos na Bélgica.

Ainda naquela década, Denis começou a perder a visão, o que não o impediu de prosseguir os trabalhos. Continuou ativo na divulgação da ideia de imortalidade da alma e, ao lidar com a

LÉON DENIS

nova deficiência, aprendeu a linguagem Braille.

Enquanto trabalhava na pro-



dução do livro “O Gênio Celta e o Mundo Invisível”, ele contraiu pneumonia e, com a ajuda de duas secretárias, conseguiu concluí-lo pouco antes de desencarnar, em 1927.

Léon Denis, cujo caráter era gentil e altruísta, possui vasta obra na literatura espírita. Assim, é conhecido como o “Apóstolo do Espiritismo” e o “Consolidador do Espiritismo”.

As duas frases que seguem são de Léon Denis.

“A verdade assemelha-se às gotas de chuva que tremem na extremidade de um ramo; enquanto ali estão suspensas, brilham como diamantes puros no esplendor do dia; quando tocam o chão, misturam-se com todas as impure-

zas. Tudo o que nos chega do

Alto corrompe-se ao contato com a terra; até o íntimo do santuário o homem levou suas paixões; as suas concupiscências, as suas misérias morais. Assim, o erro, fruto da terra, mistura-se à verdade, que é o bem dos céus”.

Vá à locadora de vídeos e encontre um pouco de saúde na

sessão de comédias. Ao invés do discurso para os amigos sobre todos os meandros de suas dificuldades orgânicas, reúna-os para se divertirem com filmes hilariantes.

Não há muita alegria na medicina, mas há muito remédio na alegria.

(Josh Billings)

Imagens: Gemini/Imagem gerada por IA



ATIVIDADES NA SEMANA



BAZAR

RECEBIMENTOS DE DOAÇÕES SOMENTE NO CEPT JD. ITÁLIA
Segunda a sexta-feira das 8h às 17h
Horário de almoço das 12h às 13h
CAPELA: terças, quartas e quintas das 9h às 12h

LIVRARIA

Segunda à sexta-feira das 8h às 17h
Horário de almoço das 12h às 13h
Segunda, terça, quarta e sexta-feira das 19h às 20h
Sábados e Domingos das 8h30 às 10h

PADARIA CEPT

Padaria em reforma, devendo retornar em breve

PALESTRAS & PASSES

Jd. Itália: Segunda às 20h
Terça às 14h / Quarta às 20h
Domingo às 9h
Anel de Luz: Sextas às 20h
Capela: Quarta às 20h

ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL

Através de agendamento e instruções no whatsapp: (19) 97110-2488

CURSOS DOUTRINÁRIOS SOMENTE PARA ADULTOS

ÀS TERÇAS-FEIRAS - 20H ÀS 21H30

Básicos 1 e 2
Aprendizes do Evangelho 1 e 2
Curso Preparatório
Educação Mediúmica 1
Educação Mediúmica 2

ÀS QUARTAS-FEIRAS - 20H
Grupo de Estudos Joanna de Angelis

EVANGELIZAÇÃO CRIANÇAS E JOVENS ENCONTRO DA FAMÍLIA

CEPT JARDIM ITALIA PRESENCIAL, A PARTIR DOS 3 ANOS COMPLETOS
Aos sábados, das 10h às 11h30

ASSISTÊNCIA FRATERNA

Atividades desenvolvidas com as famílias cadastradas, a cada 15 dias (aos sábados), às 08h, no CEPT Jardim Itália e CEPT Capela:
- Entrega de cestas básicas
- Evangelização Crianças/Jovens

RECEBIMENTO DE DOAÇÕES

CEPT JD. ITALIA / CAPELA
Segunda a Sexta das 8h às 17h
Fechado almoço das 12h às 13h



DOAÇÃO DE ALIMENTOS
PRECISAMOS URGENTE DE:

ÓLEO, LEITE E FEIJÃO

NOSSOS ESTOQUES ESTÃO BAIXOS!

JUNTOS PODEMOS encher de esperança a mesa de muitas famílias!

EXPEDIENTE

O Jornal Esperança é um órgão informativo com distribuição gratuita mensal de 200 exemplares

REDAÇÃO E CONSELHO EDITORIAL
Aarierref
Felipe Jorge da Silva
Marcelo Cesário
Marcos Arthur Caldas

REVISÃO
Marcos Arthur Caldas
Felipe Jorge da Silva

DIAGRAMAÇÃO
Cleber M. Benatti
Evandro G. Moura

IMPRESSÃO
DPRINT EDITORIAL GRÁFICA
vendas2@dprintgrafica.com.br

Os artigos assinados são de total responsabilidade de seus autores e não expressam necessariamente a opinião dos dirigentes deste jornal