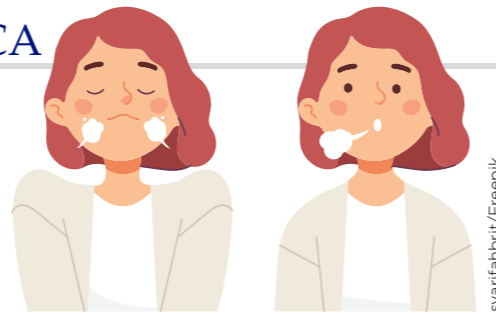


RESPIRAR

É comum, nesse momento do ano, ouvir promessas e extensas listas de coisas a cumprir, as quais surgem de mentes empolgadas pelo novo capítulo que se inicia. Ouve-se “ano novo, vida nova”. Ótimo. É bom fazer planos e colocar sonhos em prática. Importante, também, é perceber que, para transportar os sonhos para a realidade, é preciso perseverar. Perseverar envolve, basicamente, cinco qualidades: humildade, conhecimento, autoconfiança, calma e paciência.

Humildade, pois quem reconhece o erro e as fraquezas se abre ao aprendizado. Conhecimento, porque somente aquele que aprende tem ferramentas para seguir a missão. Autoconfiança, pois ao acreditar em si e naquilo que nasceu para fazer, a determinação surge de dentro como uma forte energia em favor do próprio bem e do bem comum. Calma, porque quem sabe respirar encontra a paz interior e, assim, o caminho da luz. Paciência, pois quem persiste após o tombo une forças para ir longe.



Como o ser humano é imperfeito (uns mais e outros menos, porém todos são imperfeitos), não há quem seja pleno nesses cinco predicados. Por isso, Jesus nos ensina diariamente: “vigiai e orai” (Mateus 26:41 e Marcos 14:38). Mas quando vigiar e orar? Sempre. Prestar atenção nos próprios atos, identificar maus pensamentos e más ações e orar para acalmar a mente e cultivar boas vibrações.

Cultivar boas vibrações faz o ser evoluir nas cinco qualidades e perseverar, transportar os sonhos para a realidade, independente de más energias que tentam impedir a conquista. Cultivar boas vibrações traz foco no objetivo e convida ao lado somente aqueles que estão juntos, neutralizando os que vibram contra. E quiçá o

mais louvável, cultivar boas vibrações faz a pessoa sonhar e realizar tarefas em prol do bem comum ao invés de satisfazer apenas o ego.

Assim, como resolução de ano novo, é válido lembrar-se do “menos é mais”. Não é preciso fazer promessas mirabolantes ou listas quilométricas de coisas para ter. Menos correria, menos materialismo, mais calma e mais simplicidade.

Pode-se colocar em prática o “vigiai e orai” e os dois maiores mandamentos do Cristo: “Amai-vos uns aos outros como eu vos amei e ao próximo como a si mesmo” (João 13:34-35 e Mateus 22:39).

O caminho é longo, bem longo. Para dar os primeiros passos rumo à verdadeira mudança, que tal começar a respirar? **DA REDAÇÃO**

DOAÇÃO DE ALIMENTOS
PRECISAMOS URGENTE DE:
AÇÚCAR, LEITE E ÓLEO

NOSSOS ESTOQUES ESTÃO BAIXOS!

JUNTOS PODEMOS encher de esperança a mesa de muitas famílias!

FE POSTURA COMPROMISSO

Diálogos Com A Espiritualidade

Na mensagem recebida da espiritualidade no grupo de trabalho mediúnico às quintas-feiras, a espiritualidade nos alerta para aproveitarmos esta encarnação como oportunidade de aprendizado e de trilhar o caminho do bem e do amor, com muita fé.

Tristeza, angústia, dor, sentimentos que doem, corroem a alma. Isso é o reflexo da egrégora do planeta que está pesada. É tempo de reflexão, de se voltar aos ensinamentos do Mestre.

Todos que aqui estão precisam passar por essas experiências. É hora de testar

a fé. A fé verdadeira, aquela que, apesar das adversidades, trás uma sensação de saber que tudo ficará bem.

A fé que nos sustentará nesses momentos e em todas as dificuldades. Tudo o que cada um terá de passar será para seu crescimento.

Aproveitem, olhem com outros “olhos”! Olhos da oportunidade. Será um aprendizado para a eternidade. Aprendizado para a vida, para sabermos aprender e valorizar as vivências, Sempre há o que aprender!

A vida é uma grande escola e precisamos parar de

repetir. É hora de amadurecimento, vai doer, mas é assim que crescemos.

Quem escolheu o caminho do Bem, do Amor, passará com resignação. Sabe que tudo passa e essa fase também passará.

Recolham-se, reflitam, orem e ajudem. Ajudem aqueles que estão próximos, sem julgar, apenas ajudem.

Bons pensamentos, boas vibrações, coisas simples da vida. Olhem os pássaros, as flores, as matas.

Agradeçam a oportunidade de estar encarnados neste momento decisivo da hu-

manidade.

Façam o seu melhor com fé. Fé raciocinada, fé da prática, fé do amor, fé da presença.

Presença do ser e presença com os seus. Desliguem as telas e liguem a presença, a atenção, o carinho, o abraço.

É assim que encontrarão o equilíbrio. A paz está dentro de cada ser. Perceber no silêncio, no silenciar dos pensamentos.

Inspirem, expirem, silenciem.

É tempo de Ser, deixem o Ter em segundo plano.



ESPERANÇA

CENTRO ESPÍRITA PAULO DE TARSO - VINHEDO SP

ANO XIX | EDIÇÃO 339

JD.ITÁLIA: Rua dos Pintassilgos, 320 | 350 CEP 13289 182 - FONE: (19) 3876 5414 | CAPELA: Rua do Café, 350 CEP 13285 554

DESDE 21/7/1990 COM A MISSÃO DE FÉ, POSTURA E COMPROMISSO | www.cepaulodetarso.org.br

O VERDADEIRO SIGNIFICADO DA VIDA E A FORTUNA



do ainda estruturas de saúde (escolas de higiene e saúde nas universidades Johns Hopkins, de Toronto, de Varsóvia, de Praga e de São Paulo, por exemplo).

Esse bilionário utilizou não somente sua riqueza, como também seus conhecimentos e habilidades empresariais para buscar eficiência e continuidade/longo prazo nas atividades relacionadas com pesquisas científicas, medicina, tecnologia e educação.

Ao mudar sua forma de encarar suas prioridades, esse importante e agressivo empresário não somente melhorou sua vida mental e espiritual, como também sua até então debilitada saúde física.

“A felicidade depende mais do que temos em nossas mentes e corações do que em nossos bolsos.”

Tendo experimentado significativa melhora em seus problemas físicos, John D. Rockefeller deixou a matéria aos 97 anos de idade, algo incomum, considerando-se a época.

Para esse grande homem a notável mudança em sua maneira de pensar lhe possibilitou deixar um importante legado que extrapolou em muito as áreas financeiras e empresariais, trazendo significativa contribuição para o progresso humano na saúde, na educação e na ciência, contribuição essa com muitos reflexos positivos até os dias de hoje. **DA REDAÇÃO**

John Davison Rockefeller teve sua vida dividida em dois períodos distintos - até os 53 anos construiu de forma hábil, determinada e até mesmo impiedosa e voraz, um imensurável império industrial e financeiro.

Adepto da regra da sobrevivência e predomínio do mais apto, seu império financeiro tinha o controle de aproximadamente 90% do mercado energético dos EUA e ao lado de Andrew Carnegie (siderurgia) e J.P. Morgan (finanças e ferrovias) monopolizava a maior parte da economia do país em sua época.

Em sua segunda metade de vida, porém, Rockefeller passou a sofrer graves problemas de saúde com alopecia e proble-

◆
“O homem mais pobre é aquele que só tem dinheiro.”
◆

John D. Rockefeller

mas digestivos, os quais ocasionaram, entre outras consequências, sérias restrições alimentares.

A partir da segunda metade de seus dias, aquele que talvez tenha obtido a maior fortuna da história recente, chegando a representar quase 2% do PIB norte-americano, passou a restringir suas atividades nos negócios e passou a se dedicar a estruturar e administrar algu-

mas das maiores obras de beneficência de que se tem notícia, concentradas nas áreas da educação, da medicina e do saneamento.

Rockefeller ajudou a criar, estruturar e financiar diversas universidades: fundação das Universidade de Chicago e Universidade Rockefeller, financiamento às instituições de Harvard, das Filipinas, de Yale, da Columbia..., tendo apoia-

Clube do Livro

Presenteie um amigo!

A SERVIÇO DE JESUS



Editora:
O CLARIM

AUTOR: MAUREN
R. M. WETZSTEIN
PELO ESPÍRITO FERNANDO

Quando as luzes da Revelação Espírita ainda não haviam agraciado a humanidade, um grupo de literatos passou a investigar os assuntos pertinentes à vida espiritual.

O conde Eugênio e seus amigos realizavam reuniões espirituais em seu lar e esperavam que a filha do conde, Alice, contribuísse com o grupo, recebendo comunicações escritas através de sua mediunidade.

Alice, no entanto, distanciou-se espiritual e emocionalmente, subjugada por estranho distúrbio, que a contemporaneidade viria a catalogar como "medo de amar".

Uma história muito emocionante, com desfecho inesperado, que prenderá o leitor até suas últimas linhas.

INFORME-SE NA
LIVRARIA DO CEPT

TEU RECOMEÇO



*A cada momento podes
recomeçar uma tarefa edificante
que ficou interrompida.
Nunca é tarde para fazê-lo;
todavia, é muito danoso
não lhe dar prosseguimento.*

Parar uma atividade por motivos superiores às forças é fenômeno natural. Deixá-la ao abandono é falência moral.

A vida é constituída de desafios constantes. Sai-se de um para outro em escala ascendente de valores e conquistas intelecto-morais.

Sempre há que se começar a viver de novo.

A EDUCAÇÃO E O ESPIRITISMO

*Espíritas: "Amai-vos, eis o primeiro ensinamento: instruí-vos, eis o segundo."
(Espírito da verdade - Paris, 1860)*

Ao se aproximar a data do reinício dos cursos sobre o espiritismo na casa de Paulo de Tarso, se faz necessária uma breve reflexão sobre a importância da educação em nossas vidas, tanto do ponto de vista mental como do espiritual.

Como nos traz o Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. XIX, 7, "sem a luz da razão a fé se enfraquece."

No mesmo capítulo, o Evangelho ainda nos lembra: "para crer, não basta ver, é necessário

sobretudo compreender."

Lembremo-nos de que a fé raciocinada, premissa básica e importante alicerce do espiritismo, não luta contra o conhecimento, a razão e a compreensão em seu sentido mais amplo.

"A religião deve ser viveiro de almas e não cárcere de ideias", nos lembra o Cardeal Arcoverde ainda no início do século passado.

A doutrina espírita nos es-

clarece que o conhecimento e o autoconhecimento são ferramentas transformadoras fundamentais para conduzir nossa evolução como espíritos encarnados.

Lembremo-nos ainda de que nossa formação educacional como seres humanos deve necessariamente

Uma decepção que parece matar as aspirações superiores; um insucesso que se afigura como um desastre total; um ser querido que morreu e deixou uma lacuna impreenchível; uma enfermidade cruel que esfacelou as resistências; um vício que, por pouco, não conduziu à loucura; um prejuízo financeiro que anulou todas as futuras aparente possibilidades; uma traição que poderia ter-te levado ao suicídio, são apenas motivos para recomeçar de novo e nunca para se desistir de lutar.

Não houvesse esses fenômenos negativos na convivência humana, no atual estágio de desenvolvimento das criaturas e os estímulos para o progresso e a

libertação seriam menores.

Colhido nas malhas de qualquer imprevisto ou já esperado problema aterrador, tem calma e medita, ao invés de te deixares arrastar pela convulsão que se irá estabelecer.

Refugia-te na oração, a fim de ganhares força e inspiração divina.

Como tudo passa, isto também passará, e, quando tal acontecer, faz o teu recomeço, a princípio, com cautela, parcimonioso, até que te reintegres novamente na ação plenificadora.

Teu recomeço é síndrome da próxima felicidade.

(Autor: Divaldo Pereira. "Filho de Deus", pelo Espírito Joanna de Ângelis)

NAS PARAGENS DA LUZ

O amor nos conduz
Festejando a Glória do Senhor
A paz reina e é soberana
Como os cânticos de louvor
Agradecendo a vida
Numa nova manhã
Junto com almas queridas

Somos viajantes
Vamos errantes
Aprendendo a lição
Controlando a emoção
A luz maior vai nos conduzir
Nas estrelas distantes a luzir

(MENSAGEM POÉTICA RECEBIDA NO TRABALHO MEDIÚNICO DE 15/12/2023)

ATIVIDADES NA SEMANA



BAZAR

RECEBIMENTOS DE DOAÇÕES SOMENTE NO CEPT JD. ITÁLIA
Segunda a sexta-feira das 8h às 17h
Horário de almoço das 12h às 13h
CAPELA: terças, quartas e quintas das 9h às 12h

LIVRARIA

Segunda à sexta-feira das 8h às 17h
Horário de almoço das 12h às 13h
Segunda, terça, quarta e sexta-feira das 19h às 20h
Sábados e Domingos das 8h30 às 10h

PADARIA CEPT

JD. ITÁLIA ÀS TERÇAS DAS 14H30 ÀS 20H

PALESTRAS & PASSES

Jd . Itália: Segunda às 20h
Terça às 14h / Quarta às 20h
Domingo às 9h
Anel de Luz: Sextas às 20h
Capela: Quarta às 20h

ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL

Através de agendamento e instruções no whatsapp: (19) 97110-2488

CURSOS DOUTRINÁRIOS SOMENTE PARA ADULTOS

ÀS TERÇAS-FEIRAS - 20H ÀS 21H30

Básicos 1 e 2
Aprendizes do Evangelho 1 e 2
Curso Preparatório
Educação Mediúmica 1
Educação Mediúmica 2

ÀS QUARTAS-FEIRAS - 20H
Grupo de Estudos Joanna de Angelis

EVANGELIZAÇÃO CRIANÇAS E JOVENS ENCONTRO DA FAMÍLIA

CEPT JARDIM ITALIA PRESENCIAL, A PARTIR DOS 3 ANOS COMPLETOS Aos sábados, semanalmente, às 10h

ASSISTÊNCIA FRATERNA

Atividades desenvolvidas com as famílias cadastradas, a cada 15 dias (aos sábados), às 08h, no CEPT Jardim Itália e CEPT Capela:
- Entrega de cestas básicas
- Evangelização Crianças/Jovens

RECEBIMENTO DE DOAÇÕES

CEPT JD. ITALIA / CAPELA
Segunda a Sexta das 8h às 17h
Fechado almoço das 12h às 13h



EXPEDIENTE

O Jornal Esperança é um órgão informativo com distribuição gratuita mensal de 200 exemplares

REDAÇÃO E CONSELHO EDITORIAL

Aarierref
Felipe Jorge da Silva
Marcelo Cesário
Marcos Arthur Caldas

REVISÃO

Marcos Arthur Caldas
Felipe Jorge da Silva

DIAGRAMAÇÃO

Cleber M. Benatti
Evandro G. Moura

IMPRESSÃO

DPRINT EDITORIAL GRÁFICA
vendas2@dprintgrafica.com.br

Os artigos assinados são de total responsabilidade de seus autores e não expressam necessariamente a opinião dos dirigentes deste jornal