



FINALMENTE CHEGOU

É Natal.
E eu queria ser quem eu não sou,
Ter o que não tenho,
Conhecer quem não conheço,
Amar quem não amei,
Sonhar como não sonhei,
Presentear quem não presenteei.
Eu queria ser o que não sou,
Não é ser rico, mas sim,
respeitado,
Queria ter o que não tenho,
Não é ter dinheiro, mas sim,
amigos,
Conhecer quem não conheço,
Não é conhecer pessoas ricas,
Mas, sim, pessoas ricas
e honestas,
Amar quem não amei,
Não é amar os orgulhosos,
Mas, sim, quem me ama,
Sonhar como não sonhei,
Não é sonhar com a riqueza,
Mas, sim, com as coisas boas,
Presentear quem não presenteei,
Não é dar presentes caros,
Mas, sim, dar alegria
a quem não tem.

Contribuição de **Isabella Alencar**
Centro Espirita Paulo de Tarso

MENSAGEM DE NATAL

Deus, Energia Suprema Onipresente. Espíritos de Luz. Neste advento do Natal de Cristo, o sentimento que aflora de dentro do coração é de gratidão. Gratidão a Vós pela vida, pela caminhada diária. Gratidão a Vós pela família, pela comunidade. Gratidão a Vós pela oportunidade de aprendizado e prática do bem, que tanto traz paz interior. Gratidão a Vós pela luz, que diariamente ilumina o caminho a ser trilhado e faz emanar uma imensa alegria em seguir os ensinamentos do Mestre, em evoluir espiritualmente, um passo de cada vez. Que a Vossa Luz ilumine os lares e comunidades do orbe terrestre, levando paz a todas as famílias e fazendo nascer, em cada um, o Espírito Natalino, para que o Natal seja vivido de modo simples e verdadeiro, como foi o nascimento e a vida de Jesus. Um Natal repleto de bons sentimentos e de boas ações a todos, que assim seja!



Ilustrações: Macrovector/Freepik

NESTE NATAL
vamos dar a Jesus
nosso melhor presente:

colocar em prática
SEU EVANGELHO

Diálogos Com A Espiritualidade

Na mensagem recebida da espiritualidade no grupo de trabalho de desobsessão às quintas-feiras, revela-se a importância de seguirmos os passos do Mestre Jesus. Ele nos ensinou o caminho da evolução espiritual por meio do amor, do perdão, da misericórdia, da união e da solidariedade. O Evangelho é a luz de nossas vidas.
Boa noite a todos! Que a

paz esteja nesta Casa de amor e Evangelho. Que possamos nos unir, sempre, para a tarefa tão importante nesses tempos incertos e dolorosos. Que possamos realizar a tarefa de conhecimento dos ensinamentos de Jesus e, quando o Evangelho fizer parte do sentimento das pessoas, teremos um mundo melhor, pois a fraterni-

dade reinará entre todos!
Que essa luz possa iluminar a todos e, assim, um dia, viveremos dentro das leis do Evangelho de Jesus! Somos estudantes e colaboradores da espiritualidade e aqui estamos para socorrer e amparar muitos irmãos necessitados que aqui chegam cada vez mais nas caravanas de socorro!

É emocionante enxergar como entram nesta célula do Evangelho e como partem para suas novas Casas de Redenção, onde aprenderão que tudo é possível para um coração arrependido e disposto a vencer os desafios que ele mesmo, um dia, construiu.
Que Deus os fortaleçam, irmãos em Cristo!
Augusto.



JD.ITÁLIA: Rua dos Pintassilgos, 320 | 350 CEP 13289 182 - FONE: (19) 3876 5414 | CAPELA: Rua do Café, 350 CEP 13285 554
DESDE 21/7/1990 COM A MISSÃO DE FÉ, POSTURA E COMPROMISSO | www.cepaulodetarso.org.br

A COMEMORAÇÃO DO NATAL E A PERSPECTIVA ESPÍRITA



Mais uma vez aproximase a data tradicional estabelecida para comemorarmos a chegada do Mestre Jesus entre nós.
A visão do espiritismo sobre esse período de comemoração e de confraternização é a de que, apesar da conotação fortemente materialista, propicia o surgimento de um ambiente favorável a um comportamento mais solidário, harmonioso e caridoso entre os seres humanos.
Lembremo-nos de que, ao lado das comemorações, pre-

sentes e libações, devemos colocar em prática, como Jesus ensinou, o verdadeiro amor, através da caridade abrangente, nos reconciliando com eventuais desafetos e abraçando aqueles que nos são queridos, bem como também aqueles que tanto necessitam do amparo e da lembrança carinhosa.
Cumpramos, como espíritas cristãos, nos lembrarmos de que, mesmo em uma sociedade preponderantemente materialista, a mensagem de Jesus deve sempre ser colocada como norte para todos nós,

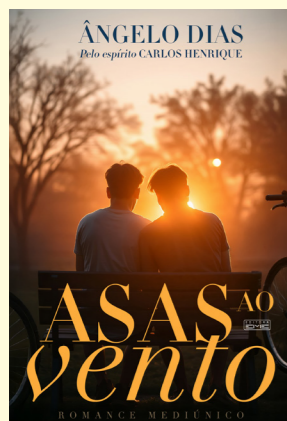
orientando nossas ações, atitudes e comportamentos.
A Revista Espírita, edição de 04/1863 nos traz, por Kardec, mensagem assinada por Luís, rei de França canonizado pela Igreja Católica em reconhecimento às suas ações e atitudes de benemerência.
Nessa reflexão Luís nos exorta a assegurarmos a disponibilização da terra fértil significando nossas mentes e corações, para o recebimento das sementes representadas pela mensagem de Jesus, estimulando-nos ainda à renovação moral e espi-

ritual propugnada pela Doutrina Espírita.
O espiritismo traz a mensagem do Mestre, de forma pura, sem dogmas e sem idolatria, buscando auxiliar os habitantes de nosso planeta na luta no inexorável processo de regeneração.
Devemos considerar que o exemplo e as mensagens do Divino Mestre devem falar aos nossos corações nesse momento em que relembramos de forma ainda mais marcante, a figura amorosa do Rabi da Galiléia. **DA REDAÇÃO**

Clube do Livro

Presenteie um amigo!

ASAS AO VENTO



Editora: EME

AUTOR: ÂNGELO DIAS

Saulo cresceu em um lar austero, filho de um pastor rigoroso, educado sob dogmas severos e um sentimento de inadequação. Seu mundo era feito de rituais religiosos, exigência moral e silêncios difíceis. Tudo começa a mudar quando Vítor, um jovem sensível e espontâneo, cruza seu caminho.

Entre ensaios do coral, passeios de bicicleta ao entardecer e conversas sussurradas em bancos de praça, nasce entre eles uma cumplicidade inesperada — e transformadora. O que começa como amizade logo se revela algo mais profundo, mais inquietante... e mais belo do que Saulo jamais ousou imaginar.

Narrado com delicadeza e coragem, Asas ao Vento é um romance espiritual que aborda o amor, o preconceito e a liberdade de ser quem se é. Mais do que uma história sobre afetos reprimidos, é um convite à empatia, à escuta e à superação dos limites que o medo impõe.

INFORME-SE NA
LIVRARIA DO CEPT



“QUANTOS COMEMORAM O ANIVERSÁRIO DE CRISTO. QUÃO POUCOS, SEUS PRECEITOS.”

Benjamin Franklin

Essa frase traz uma reflexão sobre mudança de hábitos, e a época de Natal é propícia para boas mudanças, para aprender a valorizar o que é simples, belo e verdadeiro.

Na questão 625 do Livro dos Espíritos, Allan Kardec pergunta à espiritualidade:

- Qual é o tipo mais perfeito que Deus ofereceu ao homem para lhe servir de guia e de modelo?

E os espíritos respondem:

- Vede Jesus.

O Natal deve ser vivido como uma oportunidade para que Je-

sus Cristo - modelo perfeito de simplicidade, de amor e de verdade - nasça dentro de cada um. O espírito natalino aflora quando o amor, o perdão e a caridade são praticados de modo verdadeiro. Portanto, deve ficar claro que o Natal não se resume a uma efêmera festa comercial, mas uma fonte de aprendizado dos valores ensinados por Jesus a serem praticados durante toda a vida, para a evolução espiritual.

Considerado um dos Pais Fundadores dos Estados Unidos e um personagem importante do Iluminismo (movimento intelectual e filosófico ocorrido na Europa entre os séculos XVII e XVIII), Benjamin Franklin (1706 - 1790) foi filósofo, político, estadista, diplomata, cientista, inventor, jornalista, escritor e editor. **DA REDAÇÃO**

Histórias que a Vida conta

Ele não é pesado, ele é meu irmão ("He ain't heavy, he's my brother")

Certa noite, no ano de 1941, durante uma forte nevasca, o padre de plantão em um orfanato de Washington DC, ouviu baterem à porta. Ao abri-la, se deparou com um jovem em andrajos e coberto de neve, carregando em suas costas um menino ainda mais novo.

Comovido com a fome e a miséria estampadas nos rostos açoiados pelo frio dos dois garotos, o religioso mandou-os entrar, dizendo, com surpresa, ao garoto mais velho: "ele deve ser muito pesado para você."

O jovem que carregava o garoto menor respondeu: "ele não é pesado, ele é meu irmão."

Não sendo irmãos de sangue, eles estavam irmanados no sofrimento e no abandono da rua.

Os dois garotos acabaram por ser adotados em Washington.

Esse caso inspirou os compositores Bob Scott e Bob Russel a comporem em 1969 a música "He ain't heavy, he's my brother", imortalizada, entre outros, pelo grupo inglês The Hollies e pelo compositor e intérprete norte-americano Neil Diamond.

Nota: ao nos aproximarmos da comemoração do nascimento do Cristo, essa lição de amor, dedicação, carinho e desprendimento nos deve servir como reflexão. Essa lição de vida nos faz também lembrar o quão distantes ainda estamos, em nosso dia a dia, da orientação do Mestre Jesus. **DA REDAÇÃO**



Trova de Natal

Equilíbrio às emoções

traz o Espírito de Luz.

Cultivar boas ações

faz, em nós, nascer Jesus!



VOLUNTÁRIOS DO CEPT PRECISAMOS DA AJUDA DE TODOS



FESTA DE NATAL CEPT 96 FAMÍLIAS NOS ESPERAM!

Nossa força está na união.
Vamos juntos fazer o bem acontecer!

20 DEZEMBRO
PARTICIPE!



ATIVIDADES NA SEMANA



BAZAR

RECEBIMENTOS DE DOAÇÕES SOMENTE NO CEPT JD. ITÁLIA
Segunda a sexta-feira das 8h às 17h
Horário de almoço das 12h às 13h
CAPELA: terças, quartas e quintas das 9h às 12h

LIVRARIA

Segunda à sexta-feira das 8h às 17h
Horário de almoço das 12h às 13h
Segunda, terça, quarta e sexta-feira das 19h às 20h
Sábados e Domingos das 8h30 às 10h

PADARIA CEPT

JD. ITÁLIA ÀS TERÇAS
DAS 14H30 ÀS 20H

PALESTRAS & PASSES

Jd. Itália: Segunda às 20h
Terça às 14h / Quarta às 20h
Domingo às 9h
Anel de Luz: Sextas às 20h
Capela: Quarta às 20h

ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL

Através de agendamento e instruções no whatsapp: (19) 97110-2488

CURSOS DOUTRINÁRIOS SOMENTE PARA ADULTOS

ÀS TERÇAS-FEIRAS - 20H ÀS 21H30

Básicos 1 e 2
Aprendizes do Evangelho 1 e 2
Curso Preparatório
Educação Mediúmica 1
Educação Mediúmica 2

ÀS QUARTAS-FEIRAS - 20H
Grupo de Estudos Joanna de Angelis

EVANGELIZAÇÃO CRIANÇAS E JOVENS ENCONTRO DA FAMÍLIA

CEPT JARDIM ITALIA PRESENCIAL, A PARTIR DOS 3 ANOS COMPLETOS
Aos sábados, semanalmente, às 10h

ASSISTÊNCIA FRATERNA

Atividades desenvolvidas com as famílias cadastradas, a cada 15 dias (aos sábados), às 08h, no CEPT Jardim Itália e CEPT Capela:
- Entrega de cestas básicas
- Evangelização Crianças/Jovens

RECEBIMENTO DE DOAÇÕES

CEPT JD. ITALIA / CAPELA
Segunda a Sexta das 8h às 17h
Fechado almoço das 12h às 13h



CEPT - UNIDADE DA CAPELA

EXPEDIENTE

O Jornal Esperança é um órgão informativo com distribuição gratuita mensal de 200 exemplares

REDAÇÃO E CONSELHO EDITORIAL

Aarierref
Felipe Jorge da Silva
Marcelo Cesário
Marcos Arthur Caldas

REVISÃO

Marcos Arthur Caldas
Felipe Jorge da Silva

DIAGRAMAÇÃO

Cleber M. Benatti
Evandro G. Moura

IMPRESSÃO

DPRINT EDITORIAL GRÁFICA
vendas2@dprintgrafica.com.br

Os artigos assinados são de total responsabilidade de seus autores e não expressam necessariamente a opinião dos dirigentes deste jornal